

タイトル「これで死ぬ」アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集（全143頁）

発行所：株式会社 山と溪谷社

発行日：2023年8月5日 初版第1刷発行



著者：羽根田 治

1章 山で死ぬ

転倒して死ぬ／すべって落ちる／落石で死ぬ／土砂崩れで死ぬ／雪渓が崩れて死ぬ／雷に打たれて死ぬ／火山ガスで死ぬ／

風に飛ばされて死ぬ（尾根で幕営したテントごと強風で飛ばされる）／熱中症で死ぬ／夏なのに寒さで死ぬ／沢の増水で死ぬ／疲れて死ぬ／道に迷って死ぬ／発病して死ぬ／

雪に埋まって窒息する（ストックを持たないスノーボードでパウダースノ

一のコースで転倒し頭から埋まり脱出できずに窒息) /
木に激突して死ぬ/雪崩で死ぬ/クレバスに落ちて死ぬ/
アイゼンを引っ掛けて死ぬ(浅間山連峰の黒斑山で雪に隠れていた岩にアイゼンの爪を引っ掛けバランスを崩して崖下に転落) /
一酸化炭素中毒で死ぬ/火傷で死にかける

もっと知っておきたい安全知識 PART1 心肺蘇生法/外傷の応急手当て/
道迷いのリカバー/落雷/熱中症の応急手当/
低体温症の応急手当/高山病の応急手当

2章 動物にあって死ぬ

クマに襲われて死ぬ/イノシシに襲われて死ぬ/毒ヘビに咬まれて死ぬ/ダニに咬まれて死ぬ/ハチに刺されて死ぬ/
サメに襲われて死ぬ/オニダルマオコゼに刺されて死ぬ/ダツに刺されて死ぬ/オニヒトデに刺されて死ぬ/
ブユの大群に襲われて死にそうになる/カタツムリやナメクジに触って死ぬ

もっと知っておきたい安全知識 PART2 クマに襲われたら/毒ヘビに咬まれたら/ハチに刺されたら/ダニに咬まれたら/
サメに襲われたら/ダツが刺さったら/海の有害生物に刺されたら

3章 毒で死ぬ

有毒植物を食べて死ぬ/毒キノコを食べて死ぬ/フグを食べて死にそうになる/アオブダイを食べて死ぬ/
カニを食べて死にそうになる

もっと知っておきたい安全知識 PART3

4章 川や海で死ぬ

鉄砲水で死ぬ/助けに行こうとして死ぬ/ため池に落ちて死ぬ/飲酒して泳いで死ぬ/高波にさらわれて死ぬ/離岸流で死ぬ/
/戻り流れで死ぬ/シュノーケリング中に死ぬ/ボートから落ちて死ぬ/ボートに追突されて死ぬ/初心者がSUPで死ぬ

もっと知っておきたい安全知識 PART4

コラム

転滑落事故が起きやすい場所は?/変わりつつある人間とクマの関係性/中毒事例の多い主な有毒植物/中毒事例の多い主なキノコ

読後の感想：自動車の運転同様に危険予知能力を高める必要がある